

# 運気が上がるお墓参りの方法 下がるNG行動

特典

お彼岸やお盆など、お墓参りはご先祖様を供養し感謝を伝える大切な機会です。  
ここでは、墓参りで気をつけたい5つのNG行動と、開運行動についてお話しします。

## NG行動

### 1. 挨拶をしないで入る

お寺や墓地の入り口で一礼し、先に「これからお墓参りさせていただきます」と挨拶することが大切です。挨拶がないまま墓地に入るのは無礼にあたります。

### 2. 墓石に水を勢いよくかける

墓石に水をかける際は、そっとかけましょう。正面から勢いよくかけるのは失礼です。背中から水をかけるような感じで行うと良いでしょう。

### 3. お供え物を放置する

お供え物は袋や包装を取り、食べられる状態で半紙などの上に置きますが、そのまま置きっぱなしにせず必ず持ち帰ります。放置すると動物が荒らす原因にもなります。

### 4. お願い事をする

ご先祖様にお願い事は避けましょう。お墓では感謝の気持ちを伝える場です。お願い事は産土神社や鎮守神社で行いましょう。

### 5. 他のお墓に関わる

他のお墓には触れないようにしましょう。草が気になったり、汚れていても手を出さず、必要であれば霊園の管理者に相談を。

# 開運行動

## 1. 丁寧に挨拶する

墓地の入り口で丁寧に挨拶し、「お墓参りをさせていただきます」と伝えることで、心を清め、運気も上がると言われています。

## 2. 墓石を優しく清める

墓石は家族のように優しく清め、最後にきれいな布で拭き上げましょう。丁寧な掃除がご先祖様に対する感謝の表れとなり、良い運気を引き寄せます。

## 3. 感謝の気持ちを伝える

お墓ではご先祖様に「いつも見守っていただきありがとうございます」と感謝を伝えましょう。感謝が運気を向上させます。

## 4. 周囲を静かに保つ

他の人がいる場合や他のお墓には配慮し、静かにお参りすることで心も落ち着き、良い気が満ちると言われています。

## 5. 笑顔を忘れずに

墓参りは神聖な場でありながらも、明るい気持ちで向き合しましょう。笑顔でお参りすることで、ご先祖様も喜び、運気も向上すると考えられています。

これらを意識して、お墓参りをより良い体験にしてください。